



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Provincia di Sassari



COMUNE DI ALGHERO



“Corri Alghero 2010”

“4° Memorial Gianni Sardà Zanardi”

Manifestazione di Corsa su Strada
Alghero Sabato 18 Settembre 2010 Ore 18.00

Gara valevole per il campionato “ CurreSardignAjò ”

Regolamento :

L'Associazione Sportiva Dilettantistica “Alghero Marathon” con il patrocinio del Comune di Alghero, della Provincia di Sassari, della Regione Sardegna, del Coni, della Famiglia Sardà e l'approvazione e collaborazione tecnica della F.i.d.a.l organizza Sabato 18 Settembre 2010 la “Corri Alghero 2010 - 4° Memorial Gianni Sardà Zanardi” gara podistica di corsa su strada da svolgersi lungo le vie del centro storico di Alghero.

Gara Competitiva: La gara si svolgerà su un circuito di 1700 metri circa da ripetersi 4 volte per un totale di 6800 metri circa. Il percorso sarà per la maggior parte pianeggiante su fondo stradale in parte pavè in parte asfalto. Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal con un numero illimitato di atleti/e in regola con il tesseramento per l'anno in corso, per le seguenti categorie: Junior, Promesse, Senior, Amatori e Master Uomini e Donne. Possono partecipare inoltre tutti i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva, pur che in possesso del Certificato di Idoneità Medico Sportiva Agonistica Valido, che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione. Il Presidente della Società che chiede l'iscrizione dei propri atleti è l'unico responsabile della domanda di iscrizione.

Gare Non Competitive: Sono previste inoltre due gare “non competitive” una dedicata ai ragazzi fino ai 13 anni ed un'altra aperta a tutti. L'iscrizione alle gare presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione da parte del partecipante o di chi ne esercita la patria potestà di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

Gara ragazzi: I nati fino al 2001 compreso dovranno percorrere un giro del percorso da 1700 metri, mentre i nati dal 2002 in poi dovranno percorrere un giro da 500 metri. La partenza sarà comune.

Gara Non Competitiva: Aperta a tutti, gli iscritti dovranno compiere 2 giri del percorso per un totale di 3400 metri.

Responsabilità :

L'A.S.D. Alghero Marathon, gli sponsor e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione. L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal.

Iscrizioni :

Modalità e costi di iscrizione per la gara competitiva:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Fidal entro **Mercoledì 15 Settembre 2010** secondo le seguenti modalità:

On line sul sito della Fidal: www.fidalsardegna.it

Scaduto il termine del 15 Settembre, sarà possibile iscriversi il giorno della gara, con una maggiorazione di Euro 3,00.

La Quota di Iscrizione è di euro 5,00 + Euro 2,00 per il Microchip. Totale Euro 7,00

La Quota comprende: Tassa Federale, Pettorale, Chip, Ristori durante e dopo la gara, Assistenza Medica, e Pacco Gara costituito da Maglia Tecnica, Brochure e n. 2 Buoni Pasto.

Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente il giorno della manifestazione al momento del ritiro del Pettorale e del Chip presso lo stand Fidal allestito nelle vicinanze della partenza.

Il Pacco Gara sarà consegnato al termine della Manifestazione con la restituzione del Microchip e del Pettorale.

Costo Buono Pasto Extra per accompagnatori Euro 5,00.

Modalità e costi di iscrizione per le gare non competitive:

E' possibile iscriversi alle due gare non competitive il giorno della gara presso lo stand iscrizioni "non competitiva" aperto dalle ore 15.00; La quota di iscrizione per le due gare è di euro 5,00 e comprende Pettorale, n. 2 Buoni Pasto e Maglietta ricordo della Manifestazione. Costo Buono Pasto Extra per accompagnatori Euro 5,00.

Sarà obbligatorio sottoscrivere una liberatoria nella quale si dichiara di essere in buono stato di salute e si solleva la società organizzatrice da ogni responsabilità.

Programma :

Ore 18,00 ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna Pettorale e Chip presso "Porto-Torre di Garibaldi"

Ore 18,45 partenza "Non competitiva" per ragazzi (fino a 13 anni)

A seguire seconda "Non competitiva" aperta a tutti, due giri del percorso 3400 Metri

Ore 20.00 Gara "Amatori- Master ed Assoluti" 4 giri del percorso 6800 Metri

Percorso :

Il circuito di circa 1700 Metri si snoda per le vie del Centro Storico parte in asfalto e parte in pavè.

Porto-Torre di Garibaldi, Scalo Tarantiello, Via Sassari, Via Simon, Largo S.Francesco, Piazza Sulis, Bastioni Cristoforo Colombo, Bastioni Marco Polo, Bastioni Pigafetta, Bastioni Magellano, Via Sant'Erasmo, Via Manno, Piazza Duomo, Piazza Civica, Porto Salve, Porto-Torre di Garibaldi.

E previsto un ristoro con acqua, integratori e frutta collocato nei pressi della partenza.

A fine gara un gruppo di fisioterapisti specializzati sarà a disposizione degli atleti che ne richiederanno le prestazioni.

Classifiche :

L'elaborazione delle Classifiche sarà curata in tempo reale dalla Fidal.

Premiazioni:

Le premiazioni si svolgeranno presso il Forte della Maddalenetta adiacente all'arrivo.

Premiazione Competitiva Classifica Unica:

E' previsto un rimborso spese in denaro per i primi 10 classificati Assoluti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior, Master Uomini/Donne.

| Donne | Classifica | Uomini |
|-------|------------|--------|
| € 350 | 1° | € 350 |
| € 250 | 2° | € 250 |
| € 200 | 3° | € 200 |
| € 150 | 4° | € 150 |
| € 120 | 5° | € 120 |
| € 100 | 6° | € 100 |
| € 80 | 7° | € 80 |
| € 60 | 8° | € 60 |
| € 50 | 9° | € 50 |
| € 50 | 10° | € 50 |

Premiazione di Categoria :

Verranno premiati, con prodotti tipici del territorio, i primi **Cinque** Atleti uomini e donne classificati nelle seguenti categorie: TM/TF - MM/MF35 - MM/MF40 - MM/MF45 - MM/MF50 - MM/MF55 - MM/MF60 - MM/MF65 - MM/MF70 - MM/MF75 - MM/MF80

N.B. I Master classificati tra i primi dieci Uomini e le prime dieci Donne della Classifica Unica verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

Premiazione "Non Competitive" :

Per i primi 5 classificati delle due "non competitive" uomini e donne sono previsti premi in natura, Coppe e Targhe. A tutti i partecipanti verrà consegnata la Medaglia ricordo della Manifestazione.

Premiazione società più numerosa :

Verrà premiata con un rimborso di € 150 la società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo.

Pacchetti Alberghieri - Strutture ricettive convenzionate:

Holiday Fever Bed and Breakfast Via Catalogna 10, 07041 Alghero SS.
Situato a 30 metri da Arrivo e Partenza dispone di Camere luminose con ampio bagno privato.
Info e prenotazioni: www.holidayfever.it - info@holidayfever.it - +39 389 87 11 333
Prezzo convenzione Corri Alghero: Camera Doppia Euro 90 Colazione inclusa.

Hotel Oasis Viale I Maggio 07041 Alghero (SS)
Per Info e Prenotazioni www.hoteloasis.it - +39 079 95 05 26

Casa del Mar Via Fratelli Kennedy, 102 07041 Alghero
Per Info e prenotazioni www.casadelmar.it - +39 335 66 37 703

Rinfresco :

A fine gara, presso il "Forte della Maddalenetta" adiacente al traguardo, l'Alghero Marathon, la Famiglia Sardà, il Ristorante La Pergola, La Maricoltura Alghero, Monouso, La Casa del Pesce, saranno lieti di organizzare un Rinfresco a base di Pasta, Pesce, Calamari, Dolci, Bevande e Prodotti Tipici del territorio.

Alghero 10 Giugno 2010

Il Presidente

Paolo Zoagli

Il Comitato Responsabile sarà lieto di fornire informazioni e chiarimenti ai seguenti recapiti :

Paolo 3898711333 - Peppino 3334754384 - Tonino 3339816616 - Vanna 3397329921
www.corrialghero.it - www.algheromarathon.it - algheromarathon@tiscali.it

A.S.D. Alghero Marathon
Largo San Francesco n. 15 - 07041 Alghero SS
Tel. 0799731057 - Fax 0793075959 - Mobile 3456939563
Cod. Fidal SS208 - P.Iva 02273860904 - Cod.Fiscale 92099640903
www.algheromarathon.it - www.corrialghero.it - algheromarathon@tiscali.it