

# CORRI ITTIRI



## Trofeo Prendas

**Ittiri, domenica 12 aprile 2015, ore 10:00**

CON IL PATROCINIO

**MANIFESTAZIONE PODISTICA DI CORSA SU STRADA  
SU PERCORSO CITTADINO DI 1,30 KM**

IN COLLABORAZIONE

COMUNE DI ITTIRI



Gara competitiva: 5 giri, per un totale di 6,50 km circa.  
Camminata "Fitwalking": 4 giri, per un totale di 5,20 km circa.  
Attività ludico motoria NON competitiva a passo libero: 2 giri, per un totale di 2,60 km circa.



L'Atletica Ittiri Cannedu A.s.d., con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Ittiri, la collaborazione dell'Associazione Prendas de Ittiri e la collaborazione tecnica della UISP - Comitato di Sassari, organizza, nell'ambito degli eventi collegati alla decima edizione della prestigiosa rassegna dell'agroalimentare e delle produzioni locali "**Prendas de Ittiri**" la manifestazione podistica di corsa su strada "**Corri Ittiri 2015 - Trofeo Prendas**", che si svolgerà, lungo le vie del centro cittadino, nella mattinata di domenica 12 aprile 2015, con partenza dal centralissimo corso Vittorio Emanuele - altezza municipio, alle ore 10:00. Il percorso, caratterizzato per la maggior parte da fondo in asfalto e per alcuni tratti dal classico selciato ittirese in lastroni di basalto, prevede un'altimetria connotata da falsipiani, leggere salite/discese ed un'unica salita con pendenza pronunciata, lunga circa 50 metri. Al termine della gara è previsto il ristoro con frutta fresca e acqua nonché un abbondante rinfresco con prodotti tipici locali, fra i quali i famosi "pirichittos", unici nel panorama dolciario regionale e birra alla spina.

**Iscrizioni Gara competitiva: Euro 8,00.** Riservata ai soli tesserati FIDAL ed agli atleti tesserati per gli enti di promozione sportiva in convenzione con la FIDAL riconosciuti dal CONI (comprende: pettorale, cronometraggio con chip a cura della SDAM; assistenza sanitaria, ristoro finale, abbondante rinfresco finale con prodotti locali; t-shirt serigrafata garantita per i primi 100 iscritti). Obbligatorio fornire in fase di iscrizione il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità. L'iscrizione, mediante mail all'indirizzo [atleticaittiricannedu@gmail.com](mailto:atleticaittiricannedu@gmail.com), sarà possibile sino alle ore 20:00 di mercoledì 8 aprile 2015. Sarà necessario inviare copia della tessera Fidal o EPS Coni e certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Saranno premiati con prodotti locali, i primi 3 classificati di tutte le categorie femminili/maschili. I primi assoluti della classifica femminile e maschile si aggiudicheranno il Trofeo Prendas, costituito da una preziosa opera d'arte in vetro soffiato dell'artista Manuela Piga. Il pagamento del costo di iscrizione potrà essere effettuato sul posto, all'atto del ritiro pettorali o, entro mercoledì 8 aprile 2015, a mezzo bonifico bancario di Euro 8,00 sul codice IBAN **IT74W0335967684510700185254** intestato a **ATLETICA ITTIRI CANNEDU A.S.D.**, avendo cura inserire come causale "Trofeo Prendas - cognome/nome atleta". Le contabili dei bonifici dovranno essere inviate a mezzo mail unitamente alla richiesta di iscrizione a cura della Società Sportiva di appartenenza.

**Iscrizioni camminata "FitWalking": Euro 6,00.** Aperta ai maggiorenni previa sottoscrizione di apposita "liberatoria". Gli atleti minorenni dovranno essere accompagnati da un genitore che sottoscriverà l'apposita "liberatoria" (comprende: pettorale dedicato, assistenza sanitaria, ristoro finale, abbondante rinfresco finale con prodotti locali; t-shirt serigrafata, garantita per i primi 50 iscritti). L'iscrizione sarà effettuata sul posto con personale e spazio appositamente dedicati, a partire dalle ore 08:10. Gradita pre-iscrizione mediante mail all'indirizzo [atleticaittiricannedu@gmail.com](mailto:atleticaittiricannedu@gmail.com). Premio costituito da prodotti locali per la prima camminatrice ed il primo camminatore della lista d'arrivo. Sarà presente sul posto la **Scuola Sarda del Cammino**, con i suoi istruttori, che prima della partenza cureranno un riscaldamento di gruppo, aperto a tutti coloro i quali vorranno avvicinarsi alla pratica della camminata sportiva "Fitwalking".

**Iscrizioni non competitiva a passo libero: Euro 6,00.** Aperta ai maggiorenni previa sottoscrizione di apposita "liberatoria". Gli atleti minorenni dovranno essere accompagnati da un genitore che sottoscriverà l'apposita "liberatoria" (comprende: pettorale dedicato, assistenza sanitaria, ristoro finale, abbondante rinfresco finale con prodotti locali; t-shirt serigrafata, garantita per i primi 50 iscritti). L'iscrizione sarà effettuata sul posto, a partire dalle ore 08:00. Gradita pre-iscrizione mediante mail all'indirizzo [atleticaittiricannedu@gmail.com](mailto:atleticaittiricannedu@gmail.com)

Premiazione per i primi due della lista d'arrivo, femminile e maschile, con premi e gadget offerti dagli sponsor.

**Programma:**

**Dalle ore 08:00** Ritrovo atleti presso la piazza del Municipio di Ittiri.

**08:10-09:30** Ritiro pettorali e chip, iscrizioni alla gare non competitiva a passo libero e gara di "Fitwalking".

**10:00** Partenza unica di tutti gli atleti.

**11:30** Premiazioni.

*Tempo massimo per completare il percorso di un'ora.*

Per info: 340-3154662 Piero Pisanu - 331-3659633 Pierangelo Canu - [atleticaittiricannedu@gmail.com](mailto:atleticaittiricannedu@gmail.com)

IN COLLABORAZIONE



Gara Competitiva Euro 8,00  
Gara Fitwalking Euro 6,00  
Gara Non Competitiva Euro 6,00

