



Comune di Sassari



Provincia di Sassari



Comune di Alghero



Organizzano:



Camminata Popolare e Fitwalking su strada

Manifestazione di Sport, Salute, Benessere e Solidarietà

Alghero - Domenica 29 Settembre 2013 - Ore 9.30

Regolamento

L'Associazione **Scuola Sarda del Cammino** di Sassari e l'Associazione **Escola del Caminar** di Barcellona, con il patrocinio del Comune di Alghero, del Comune e della Provincia di Sassari, il supporto della fondazione M.E.T.A. di Alghero, con la collaborazione tecnica dell'ente di Promozione Sportiva MSP Italia – Comitato di Sassari, il contributo delle Associazioni umanitarie e degli sponsor, organizzano per Domenica 29 Settembre 2013 la Camminata popolare a carattere sportivo e socio/umanitario, Fitwalking e Nordic Walking aperta a tutti, denominata **“CAMMINALGHERO – El Fitwalking de les dues Barcelonetes”**, manifestazione a passo di Cammino, **Fitwalking** e **Nordic Walking** su strada.

CamminAlghero - El Fitwalking de les dues Barcelonetes, è gemellato con Barcellona; infatti il 17 Novembre, la stessa camminata sarà riproposta, con le stesse modalità, per tutti coloro che volessero parteciparvi, nella città spagnola di Barcellona!

La Camminata non agonistica, si svolgerà su 2 distanze, di 5 e 10 km circa.
Il percorso, sarà per la maggior parte pianeggiante, su fondo stradale in asfalto e pavé.

Itinerario: 5 Km: Partenza e arrivo dalla Banchina del Porto – Scalo Tarantiello, Via Garibaldi dir. Fertilia, via Castelsardo, V.le Europa, via Malta, via Lido.

10 km: Partenza e arrivo dalla Banchina del Porto – Scalo Tarantiello, Via Garibaldi dir. Fertilia, via Castelsardo, V.le Europa, via Liguria, via I Maggio, via Burruni, via Liguria, via Lido.

Ristoro: Acqua, integratori e frutta nei pressi della partenza.

Possono partecipare tutti i singoli e le Associazioni Sportive, Umanitarie e Culturali con un numero illimitato di iscritti!!!

Responsabilità

L'A.S.D. Scuola Sarda del Cammino, La Escuela del Caminar, l'ente Msp Italia-comitato di Sassari, i patrocinatori e gli sponsor declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni

Modalità e costi di iscrizione Camminata:

Le iscrizioni si ricevono recandosi presso:

- MSP Italia Comitato di Sassari - Via Principessa Jolanda 79, Sassari
- Sportlife, negozio sportivo – Via Sebastiano Satta 3 – Alghero
- Alghero Marathon c/o Pista di Atletica Maria Pia

Quota di Iscrizione:

Euro 6,00.

La quota comprende: Pettorale, Ristori durante e dopo la camminata e Pacco Gara.

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche direttamente il giorno della Manifestazione presso il gazebo appositamente allestito, dalle ore 8,00 nei pressi della partenza, sita presso lo scalo Tarantiello.

Programma del giorno

Ore 8.00 Ritrovo presso la banchina del Porto – Scalo Tarantiello,
Apertura gazebo per iscrizioni e consegne pettorali e “pacco gara”.

Ore 9.30 Partenza camminata 5 e 10 km.

Ore 12.30 Estrazioni premi a sorteggio e Premiazione società più numerosa.

ESTRAZIONE PREMI A SORTEGGIO!!!

Premiazione società più numerosa:

Verrà premiata con un Trofeo l'Associazione con il maggior numero di atleti giunti al traguardo.

Sistemazioni alberghiere

Per la sistemazione alberghiera nella città di Sassari, è in atto una convenzione con il B&B Albafiorita, sito in via Amendola 19 a Sassari.

Per info: Telefono 349-5559561, www.albafiorita.it, info@albafiorita.it

Saremo lieti di fornire informazioni e chiarimenti ai seguenti recapiti :

Scuola Sarda Del Cammino - Tel. +39.3495510012

Alghero Marathon 3897909017

mail: info@scuolasarda.com

web: www.scuolasardadelcammino.it

FB: <https://www.facebook.com/groups/scuolasardadelcammino/>

web: www.algheromarathon.it